



Zobu tīrīšanas kalendārs

Katru dienu no rīta un vakarā kopā ar mammu vai tēti tīri zobus. Pēc katras tīrīšanas reizes, kad zobiņi ir tīri un priecīgi, ielīmē kalendārā saulīti (no rīta) vai mēnessiņu (vakarā).



Kad viss kalendārs aizpildīts, vecāki Tev izsniegs godam nopelnīto Diplomu par čaklu un pareizu zobiņu tīrīšanu! Lai veicas!

ŠIS KALENDĀRS PIEDER _____

MĒNESIS _____

1. nedēļa

2. nedēļa

3. nedēļa

4. nedēļa

P

O

T

C

P

S

Sv



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Programma tiek īstenota ESF projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" (ID Nr. 9.2.4.1./16/I/001) ietvaros.