



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Nacionālais
attīstības plāns

Seminārs pedagogiem

Pirmsskolas un sākumskolas izglītības iestāžu pedagogu programma par bērnu mutes un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem

Darba kārtība

<u>Semināra pirmā daļa - teorētiskās nodarbības</u>	
9.00 – 9.10 10 min	Lekcija “Mutes dobuma un zobu kopšanas un slimību profilakses, kā arī veselīga uztura lietošanas pamati bērniem” Programmas “Pirmsskolas un sākumskolas izglītības iestāžu pedagogu programma par bērnu mutes un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem” aktualitāte. Bērnu veselības veicināšana un veselībpratība – bērnu mutes un zobu veselības kontekstā Pedagogu loma mutes un zobu veselības veicināšanas kontekstā Vadītājs: Kristīne Stepanova/Sarmīte Melberga
9.10-9.50 40 min	Lekcija “Mutes un zobu veselība” Vadītājs: Kristīne Stepanova/Sarmīte Melberga
9.50-9.55 5 min	Jautājumi
9.55 -10.50 55 min	Lekcija “Uztura paradumu ietekme uz mutes dobuma un zobu veselību” Vadītājs: Kristīne Stepanova/Sarmīte Melberga
10.50-10.55 5 min	Jautājumi
10.55-11.05 10 min	Lekcija “Metodiskie ieteikumi pirmsskolas un sākumskolas izglītības iestāžu pedagogiem darbā ar bērniem par mutes dobuma un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem” Vadītājs: Kristīne Stepanova/Sarmīte Melberga
11.05-11.15 10 min	Jautājumi



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Nacionālais
attīstības plāns

Semināra otrā daļa – praktiskās nodarbības

11:15-12:15 60 min	Pedagogu zināšanu par mutes un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem nostiprināšana un korekcija Vadītājs: Inese Osīte/Diāna Kronenberga
12.15-12.20 5 min	Pauze
12.20-13:15 55 min	Praktisko iemaņu nostiprināšana zobu kopšanā un zobiem veselīgu, neveselīgu produktu atpazīšanā Vadītājs: Inese Osīte/Diāna Kronenberga
13.15-13.25 10 min	Kopsavilkums – atgriezeniskā saite Vadītājs: Inese Osīte/Diāna Kronenberga
13.25-13.30 5 min	Noslēgums

Pielikums

Semināru īstenošanā piesaistītie vadītāji:

Vadītāja vārds, uzvārds	Kvalifikācija
Kristīne Stepanova	zobārsts
Inese Osīte	Zobārsta asistents
Sarmīte Melberga	zobārsts
Diāna Kronenberga	Zobārsta asistents



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



2027
Nacionālais
attīstības plāns

Seminārs pedagogiem

Pirmsskolas un sākumskolas izglītības iestāžu pedagogu programma par bērnu mutes un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem

Darba kārtība

<u>Semināra pirmā daļa - teorētiskās nodarbības</u>	
14.00 – 14.10 10 min	Lekcija “Mutes dobuma un zobu kopšanas un slimību profilakses, kā arī veselīga uztura lietošanas pamati bērniem” Programmas “Pirmsskolas un sākumskolas izglītības iestāžu pedagogu programma par bērnu mutes un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem” aktualitāte. Bērnu veselības veicināšana un veselībpratība – bērnu mutes un zobu veselības kontekstā Pedagogu loma mutes un zobu veselības veicināšanas kontekstā Vadītājs: Kristīne Stepanova/Sarmīte Melberga
14.10-14.50 40 min	Lekcija “Mutes un zobu veselība” Vadītājs: Kristīne Stepanova/Sarmīte Melberga
14.50-14.55 5 min	Jautājumi
14.55 -15.50 55 min	Lekcija “Uztura paradumu ietekme uz mutes dobuma un zobu veselību” Vadītājs: Kristīne Stepanova/Sarmīte Melberga
15.50-15.55 5 min	Jautājumi
15.55-16.05 10 min	Lekcija “Metodiskie ieteikumi pirmsskolas un sākumskolas izglītības iestāžu pedagogiem darbā ar bērniem par mutes dobuma un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem” Vadītājs: Kristīne Stepanova/Sarmīte Melberga
16.05-16.15 10 min	Jautājumi
<u>Semināra otrā daļa – praktiskās nodarbības</u>	



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Nacionālais
attīstības plāns

16:15-17.15 60 min	Pedagogu zināšanu par mutes un zobu veselības veicināšanu saistībā ar veselīga uztura paradumiem nostiprināšana un korekcija Vadītājs: Inese Osīte/Diāna Kronenberga
17.15-17.20 5 min	Pauze
17.20-18:15 55 min	Praktisko iemaņu nostiprināšana zobu kopšanā un zobiem veselīgu, neveselīgu produktu atpazīšanā Vadītājs: Inese Osīte/Diāna Kronenberga
18.15-18.25 10 min	Kopsavilkums – atgriezeniskā saite Vadītājs: Inese Osīte/Diāna Kronenberga
18.25-18.30 5 min	Noslēgums

Pielikums

Semināru īstenošanā piesaistītie vadītāji:

Vadītāja vārds, uzvārds	Kvalifikācija
Kristīne Stepanova	zobārsts
Inese Osīte	Zobārsta asistents
Sarmīte Melberga	zobārsts
Diāna Kronenberga	Zobārsta asistents